

## 鎌ヶ谷市老人憩の家一覧表

名称又は管理者	所在地	連絡先	主な利用日・曜日	主な利用時間	活動内容	特色	実費相当額	備考
北初富第三自治会 会長 小川 和利	初富221-1 (北初富第三自治会館)	090-2454-5046 (渡辺)	毎週火曜 火曜以外は不定期 で実施	13時～15時	地域の交流・談笑	・和室で実施。冷暖房完備。	0円	地域の農家の方の利用が多いです。
くぬぎ山連合自治会 会長 小島 正寛	くぬぎ山2-1-8 (くぬぎ山連合自治会館)	※鎌ヶ谷市役所へ (047-445-1375)	事前予約により不 定期に実施	10時～16時	カラオケ、囲碁、将棋、着付け教室	・和室、ホール。冷暖房完備。	0円	・事前予約制のため、利用を希望する場合、連絡が必要です。
佐津間自治会 会長 小池 隆	南佐津間12-15 (佐津間自治会館)	自治会ホームページ <a href="http://satsumajichikai.web.fc2.com">http://satsumajichikai.web.fc2.com</a> より問い合わせ	毎週火、木	10時～16時	カラオケ…毎週火曜(13時～16時) 麻雀…毎週木曜(10時～13時) 体操…第1・2・3木曜(13時30分～15時)	・ホールで実施。冷暖房完備。	0円	・事前予約制のため、利用を希望する場合、連絡が必要です。 ・3つの活動から希望する活動を選択して参加できます(重複参加可)。 ・詳細な内容・利用申込は次のURLで確認下さい。 <a href="http://satsumajichikai.web.fc2.com">http://satsumajichikai.web.fc2.com</a>
北初富第五自治会 会長 濱田 進	初富102-207 (北初富第五自治会館)	右記備考欄参照	第2・4水曜 第4火曜	10時～16時	けん玉・カラオケ …第2・4水曜(13時～16時) 絵手紙…第4火曜(10時～12時)	・和室(14畳)で実施。冷暖房完備。	0円	・けん玉、カラオケについては、飛田(Tel080-3568-7361)まで、絵手紙については、齊藤(Tel047-443-6105)までご連絡下さい。
はっぴ～ (山田 八重子)	鎌ヶ谷5-13-43 (個人宅)	090-1709-7640 (山田)	毎日(火曜のみ休 み)	9時～17時	キルト…第2水曜(このほか不定期に1回) 編み物…第1・3水曜 はっぴ～クラブ(終活クラブ)…第3木曜 それ以外の日は交流等。	・洋室(16畳)で実施。冷暖房完備。 ・車椅子用トイレあり。	300円/ 回	・キルト、編み物等を実施する場合、生地代等として、300円/回が必要です。 ・団体は10人以上の利用で事前予約ができます。 ・お車でお越しの方は、駐車場をご利用下さい(300円/回)。
鎌ヶ谷グリーンハイツ自治会 ふれあい処運営委員会 委員長 横井 道男	西道野辺10-28-5 (鎌ヶ谷グリーンハイツ28号棟)	047-445-1078 (委員長)	月・水・金	10時～16時	囲碁、麻雀、トランプ	・洋室(12～16畳)。冷暖房完備。	0円	・老人憩の家(月・水・金)以外は、1時間200円で利用の申し込みを行っています。
富岡自治会 会長 内山 俊夫	富岡2-11-10 ベルドミール富岡103号室	※鎌ヶ谷市役所へ (047-445-1375)	右記活動内容参照	10時～12時	絵手紙…第1水曜(10時～12時) 折り紙…第2月曜(10時～12時) サロン…第3木曜(13時～15時半) ※65歳以上の方で体操、談笑、お茶 将棋…毎週土曜(13時～16時) ※同時に子どものための将棋教室を開催 囲碁・麻雀…毎週日曜(13時～16時)	・洋室1部屋、和室2部屋、リビング。 冷暖房完備。	0円	・左記活動以外も利用可能です(火曜以外)
みんなの居場所 (石原 孝志)	鎌ヶ谷8-2-3-2 (鎌ヶ谷コーポラス内)	※鎌ヶ谷市役所へ (047-445-1375)	水・木・土	13時～16時	談笑、相談	・困りごと相談…毎週木曜 ・扇風機、ストーブあり。	0円	・お困りごとがあれば相談の上、お手伝いします(30分/300円/相談は無料) ・足腰が弱くなった高齢者でも、歩いて行ける距離に「交流」と「日常生活のお手伝い」を趣旨に、みんなの居場所を開設しています。施設内に新鮮で安価な鎌ヶ谷産野菜の直売所を併設し、健康な食生活と買い物難民にならない為のお手伝いやお困りごとの相談も行っています。
夢生庵 (堤 悦夫)	東道野辺7-4-14 (個人宅)	047-406-3238	月～金	10時～16時	囲碁、将棋…毎週水曜(13時～16時) カラオケ、料理教室…不定期	・洋室(8畳)、和室(6畳)。冷暖房完備。WiFi(管理者の許可性)。 ・使用スペース全面抗ウイルス抗菌処理。	0円	・現状は新山明朝会員の使用が中心ですが、鎌ヶ谷市民の高齢者であれば利用できます。 ・散歩の途中の立ち寄り、昼食会、勉強会等の使用を歓迎します。
道野辺あおば自治会 会長 栄 邦夫	道野辺1031 (道野辺あおば自治会館)	090-2551-3515 (栄)	毎週水・金 不定期で月曜 但し、祝祭日は休 み	10時～16時	地域の交流、談笑	・集会室で実施。冷暖房完備。	0円	事前予約は不要 毎週水・金は、10時～16時の間、常にスタッフが常駐。但し、祝祭日は休み。

※ 各老人憩の家によって利用日等が異なるため、初めてご利用する場合、予めご連絡のうえ、ご利用ください。

※ 個人情報等を理由に連絡先の掲載承諾が得られなかった老人憩の家は、鎌ヶ谷市役所が問い合わせ先となっています。