

# 最優秀賞

## 子どもの部

### 納豆にちょうせん!

小学4年・石飛 美織

<PR ポイント>

苦手な物も工夫して食べられるようになった。さらなるちょうせん!



## 一般の部

### 栄養のとりすぎは脂肪のもと

会社員・友山 有希

<PR ポイント>

おなかがすいたからただ食べるということから、栄養がとれるからきちんと食事をするということを理解してきた息子。食べすぎるとどうなるかという所までわかってきたようです。



# 優秀賞

## 子どもの部

### はじめてのコロッケ作り

小学4年・杉浦 寧々

<PRポイント>

この3つのぐざいがつかわれていたんだなー。



### うみは

たのしい おいしい!!

小学1年・佐藤 拓海

<PRポイント>

うみはあそんでたのしく、たべておいしい。



### ネコとなす

小学5年・清田 匠

<PRポイント>

うちでナスを育てました。しかしネコの〇〇〇が肥料になっている?!



# 優秀賞

## 子どもの部

### 世界一おいしい野さい

小学4年・渡邊 みのり

<PR ポイント>

わたしのふきだしにちゅうもく  
してみてください。



### おにぎりづくり

わたなべ幼稚園・高宮 壮悟

<PR ポイント>

初めておにぎりをつくりました。  
おひるまでまてず、つくったところから食べてしまいました。



### 今 何時?

中学2年・佐藤 杏佳

<PR ポイント>

夏休みの課題で料理を作ることになったけど、作りすぎて時間があつという間に過ぎてしまった。



# 優秀賞

## 子どもの部

### 大きな大福

中学2年・安永 莉菜

<PRポイント>

苦手な物も工夫して食べられるようになった。さらなるちょうせん!



### 嫌いなトマトを克服!

中学1年・蔦 隆之介

<PRポイント>

嫌いな食べ物を克服できる気持ちを持つこと



# 一般の部作品

## カフェインだから

主婦・S・S

<PRポイント>

国に対するイメージは色々あるもの。イギリスは紅茶の国と思っ  
ていませんか？



## わが家のみそ汁

公務員・森谷 真理

<PRポイント>

いりこかつおぶし粉をだしにして、毎日みそ汁を作っています。具たくさんで汁が少ないので、みそも少なめです。



## わるキャラかまたん

専業主夫・加藤 満

<PRポイント>

ゆるキャラかまたんがメジャーなふなっしーと対面し、だんだんわるキャラになっていくのがポイント。



# 子どもの部作品

## 誕生日のケーキ作り

小学2年・後藤 愛理沙

<PR ポイント>

クリームをぬるのをがんばった。  
いろいろな色のチョコレートで  
絵を描いた。



## きれいだったナスがすき になった

小学3年・上妻 妃愛

<PR ポイント>

きれいなものが一つへりました。



## わーい たん生日だ！！

小学4年・佐藤 夏海

<PR ポイント>

お店のように上手には作れない  
けれど、自分の思ったようにケー  
キを作りました。



# 子どもの部作品

## トマト

小学3年・佐久間 優奈

<PRポイント>

トマトをかぶりつきたいけれど、ひやしたトマトは、お風呂上がりの方がおいしいよ！



## 最高♪

中学1年・鬼澤 希望

<PRポイント>

やっぱり、一生忘れられない思い出！じごく→てんごく はずごく いいね！嬉しい！

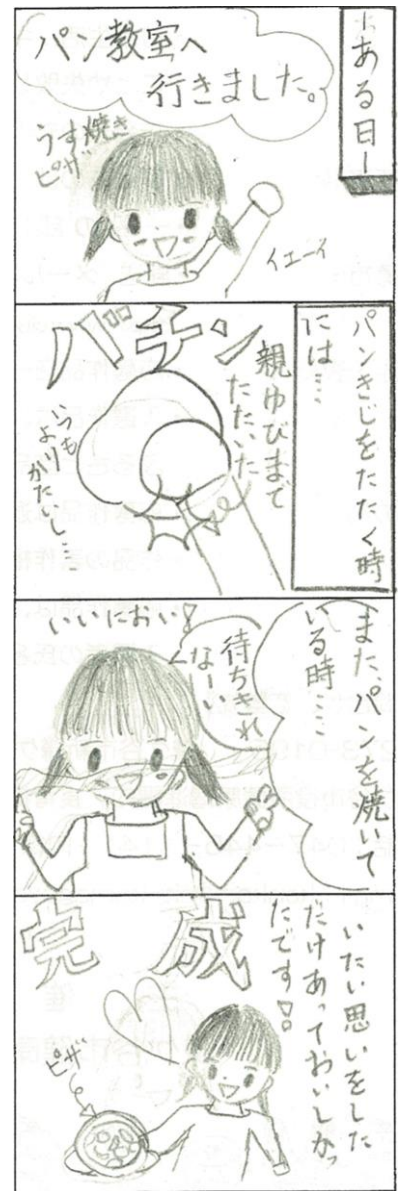


## パン教室

小学6年・武藤 彩那

<PRポイント>

いつもよりパン生地がたかかったけど、その分おいしかったです。



# 子どもの部作品

## 林間カレー

小学5年・鈴木 千尋

<PRポイント>

林間学校で体験したカレー作りです。一生けん命作って食べ物の大切さ、おいしさを感じました。



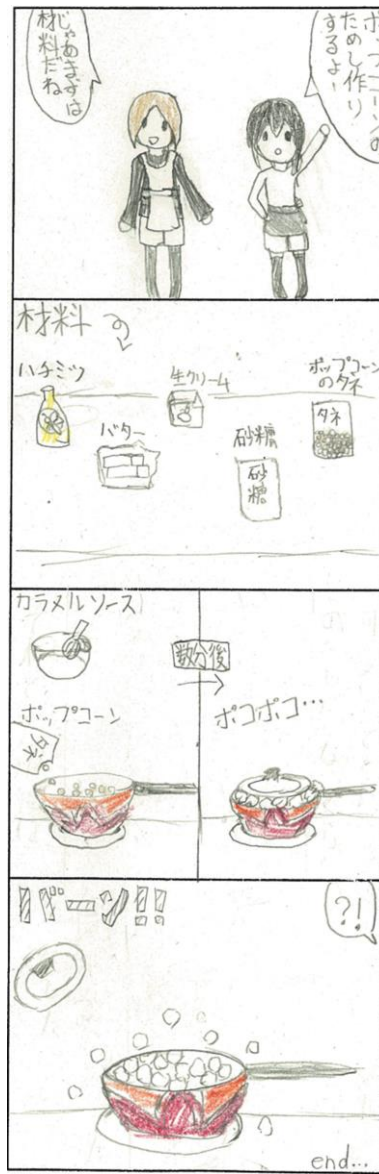
## 爆発ポップコーン

中学2年・林 明日華

野村 聖莉花

<PRポイント>

友達と作ったポップコーン、分量どおりなのに・・・?!



## ママのおたんじょうび

小学3年・鈴木 琴葉

<PRポイント>

ママのおたんじょうび会の日で、たのしかった事や大せいこうの事をかきました。

