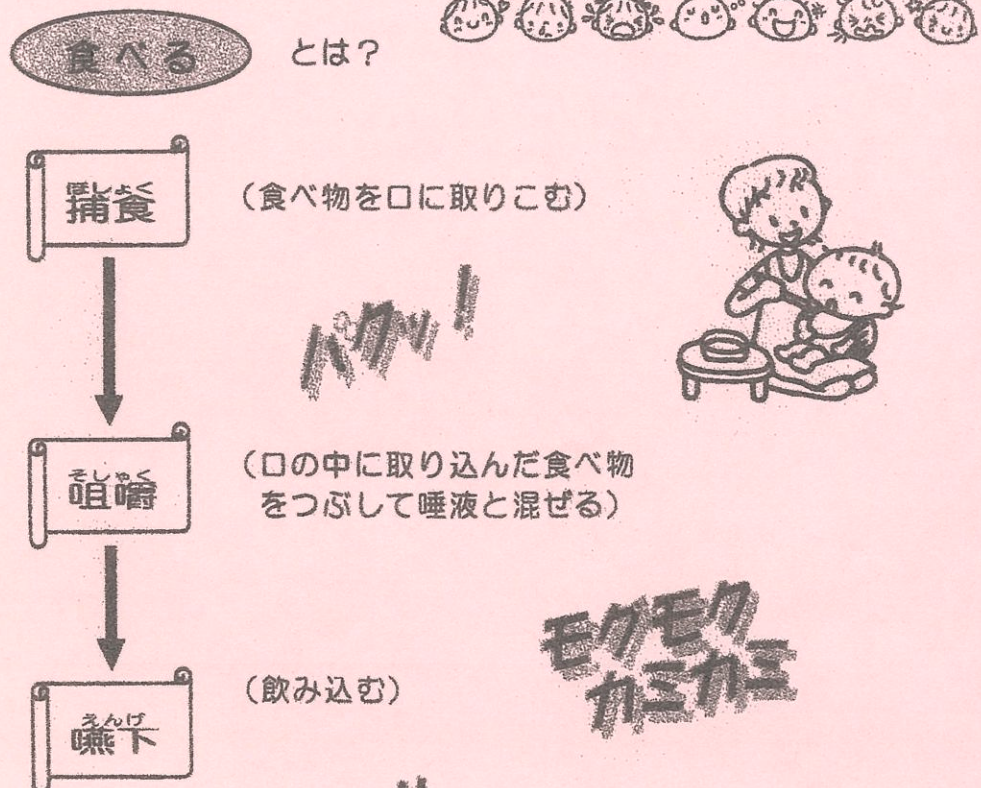


離乳食教室

もぐもぐ期の食事 <7~8か月>



おっぱいやミルクを吸って飲み込む動きは赤ちゃんが生きるために持っている反射運動によるものです。食べ物を噛んで、飲み込むことは、すぐには出来ないで毎日少しずつなれていくことが大切です。

	(0~4ヶ月)	(5~6ヶ月)	(7~8ヶ月)	(9~11ヶ月)	(12~18ヶ月)
運動機能 (主な動き)	●哺乳反射 ●舌の前後運動	●口唇を閉じて飲み込む ●舌の前後運動に顎の連動運動	●口唇をしっかり閉じたまま顎の上下運動 ●舌の上下運動 ●顎の上下運動	●口唇をしっかり閉じ咀嚼運動 ●舌の左右運動 ●顎の左右運動	●咀嚼運動の完成
咀嚼能力	●咬合型吸啜 ●液体を飲める	●ドロドロのものを飲み込める	●数回モグモグして舌で押しつぶし咀嚼する	●歯ぐきで咀嚼する	●歯が生えるに従い咀嚼運動が完成する
くちびると舌の動きの特徴	吸飲型 咬合型 遊び飲み ●半開き、舌突出 ●舌の前後運動	 ●口唇閉じて飲む ●舌の前後運動	 ●左右同時に伸縮 ●舌の上下運動	 ●片側に交互に伸縮 ●舌の左右運動	
口唇	●半開き(舌を出す)	●上唇の形は変わらず下唇が内側に入る	●上下唇がしっかり閉じて薄く見える	●上下唇がねじれながら協調する	●意識的に自由に形が変えられる
口角(口裂)	●三角形(への字期)	●あまり動かない(への字→水平)	●左右の口角が同時に伸縮する(ほぼ水平)	●咀嚼側の口角が縮む(片側に交互に伸縮)(水平期)	●咀嚼側の口角が縮む(水平→U字期)

乳歯の生える順序

