



季刊 令和6年度冬号

身障センターだより

今期の冬は気温が低い日が続きます。知り合いの農家さんの話では、気温が低いので採れる作物の種類が少ない代わりに、ホウレンソウや白菜、小松菜など、養分をため込むためにとても甘くなるということです。風邪やインフルエンザが流行ってますので、そんな栄養たっぷりの野菜を摂って、冬をのりきりたいですね。



講座の紹介

今回は「スピードボール講座」の紹介です。

ポールの上から紐でぶら下がったボールをラケットで打ち合う競技です。椅子に座ってできるので、安全ですが、ぐるんぐるん速く回るボールですので、見失ったりして、結構スリリングで楽しい競技です。

新メンバー募集中です。(ラケット貸出有)

ビュン！あれ？空振りしないようにしなくちゃ。



特別講座「軽スポーツ講座」と「ごちゃませ音楽会」で笑顔いっぱい！

「軽スポーツ」は鎌ヶ谷レクリエーション協会のご指導でポッチャとディスコンという競技を行いました。ルールはとても似ており、ポッチャは白いジャックボールという球に赤、青の球を転がして近づけた点数で勝敗が決まります。一方ディスコンは平たい円盤を投げますが、赤青の表裏なので、ひっくり返ると対戦相手の点になってしまいます。

参加した方からは「ポッチャは白いボールを狙うのが難しいけど楽しかった。」「ディスコンはハプニング多めで楽しめた。」など、わくわく感が伝わる感想をいただきました。



2024年11月29日実施

「ごちゃませ音楽会」は市内音楽家のヒトヨシノビタさんをお招きし、クリスマスムードたっぷりに、軽妙なおしゃべりと懐かしいJ-pop音楽や、赤鼻のトナカイのリズム遊びなどで、絶えない笑顔で楽しみました。



2024年12月4日、13日実施

<ちょっと情報>

【市役所では会計年度任用職員(障がいのある人)の登録を募集しています。】

パートタイム 一般事務補助 (時給¥1,080)
フルタイム 一般行政 (月給¥229,620)
その他諸手当等の詳細は下記へお問い合わせください。

各部署で必要が生じた際に選考での採用になります。
※ご登録いただいても必ず採用されるものではありません。

詳細は市ホームページをご覧ください。登録ご希望の際は、事前に電話等でご相談ください。
総務課人事室:047-445-1057

すたっふコラム

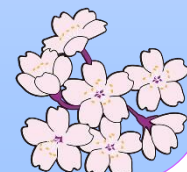
もうすぐ立春。暖かくなると縮こまった身体も動かしやすくなりますね。

今は老若男女ダンスを楽しむ人が増えてきました。音楽にのって身体を動かすのは楽しいものです。

センターでは特別講座で前回好評だったインクルーシブダンスを3月27日(木)に行います。絵や写真、音楽のイメージで思い思いに身体を動かすだけの優しいダンスで、とても楽しいです。

桜咲くころ、チャレンジしてみませんか。スタッフ一同お待ちしております。

(T職員)



<令和7年1月30日発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課 身体障がい者福祉センター