

働く女性のための アサーティブ・トレーニング

～「言えない私」を卒業する！～

やがて
故郷に
変わる街
鎌ヶ谷

令和7年1月18日(土) 13:00～16:00

鎌ヶ谷市役所 本庁舎地下1階 団体研修室

自分の思いを素直に伝えられていますか？

「アサーティブ」とは「自己主張する」と訳されますが、自分の一方的な主張ではなく、相手を尊重しながら自己表現をすることを言います。

自分と相手を尊重しながら、自分の思いを上手く伝える「アサーティブ・トレーニング」を通じて仕事などでも使えるコミュニケーションスキルについて学びましょう。



講師 丹羽 麻子さん

(NPO法人日本フェミニスト
カウンセリング学会認定フェ
ミニストカウンセラー)

▽対象者：市内在住・在勤・在学女性

▽定員：30名

☆保育付き5名まで〈申込先着順〉

保育申込は令和7年1月8日(水)締切

▽受付日時：12月1日(日)から受付開始

▽申込方法：電話(平日のみ)・申込フォーム・FAXのいずれか
でお申込みください。氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号
(FAXにて申込の方)・性別・年齢を下記申込先までお知らせ
ください。

☆保育希望者は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・住所・
生年月日をお知らせください。後日、保育資料を送付いたします。

*いただいた個人情報は、講座の運営以外に使用することはありません。
*申込フォームまたはFAXで申込み後1週間以内に、市から受付完了の
連絡がない場合は、お手数ですが男女共同参画室までご連絡ください。



申込フォームは
こちら

参加
無料

保育
あり

申込先

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

TEL:047-401-0891 FAX:047-401-0892

鎌ヶ谷市男女共同参画室

TEL:047-445-1277

*問合せの場合は男女共同参画室までお願いいたします。

丹羽 麻子さんプロフィール

大学卒業後、一般企業に勤務ののち、男女共同参画センター、民間団体で女性相談事業に従事。内閣府「東日本大震災における女性の悩み・暴力相談事業」福島県拠点責任者、復興庁政策調査官（男女共同参画担当）、国立女性教育会館専門職員等を経て、2023年より男女共同参画センター横浜相談センター長。著書に『相談の力 男女共同参画社会と相談員の仕事』（共著、明石書店）。

FAX 送信票

令和6年度女性のためのエンパワーメント講座 令和7年 1/18(土)開催

働く女性のためのアサーティブ・トレーニング
～「言えない私」を卒業する！～

申込書

申込先

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター
FAX:047-401-0892

申込日 令和 年 月 日

FAXでお申込みの場合は、記入いただいたFAX番号宛に市から受付完了の連絡をいたします。

氏名(ふりがな)	電話番号 (FAX 番号)	性別	年齢	勤務先名/市内在勤の方

保育申込み 【対象：未就学児まで 申込〆切：1月 8日(水)】

お子さんの氏名	ふりがな	性別	住所	生年月日

【アクセス】

鎌ヶ谷市役所本庁舎

〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1

※新鎌ヶ谷駅(新京成電鉄・東武アーバンパークライン・北総鉄道)から徒歩約7分

※駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

