



# ほほえみ

Vol.8

2023. 秋号

それって性別で  
決めつけてない？

## 無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～ エピソードに投票しよう



あなたが一番「共感」や「気づき」を感じるエピソードはどれ？



投票対象エピソードの中からあなたが一番「共感」や「気づき」を感じたエピソードに投票してください。

・ネットによる投票はコチラから⇒



・用紙による投票は⇒市役所市民ホールに設置

### 【投票期間】

令和5年10月17日(火)

～10月31日(火)

どちらかの方法で、投票はひとり1票までです。

「男はこうあるべき」とか「女だから」といった性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関するエピソードを市が募集したところ、皆様から沢山のエピソードが寄せられ、外部委員等により投票対象エピソードが選定されました。

## リボンを飾ってキャンペーンに参加しよう

男女共同参画推進センターでは、コーナーにツリーを設置し、キャンペーンに賛同してくださる方にリボンを飾っていただきます。ひとりでも多くの方のご参加をお待ちしています。

期間： 10月2日(月)～11月30日(木)

場所： 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター



10月 **ピンクリボン**  
(乳がん予防週間)



11月 **オレンジリボン**  
(児童虐待防止推進月間)



11月 **パープルリボン**  
(女性に対する暴力根絶)

11/12(日)～25(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



## 女性のためのパソコンおしごと準備講座を開催しました

7/15～8/30 全9回開催

就職に役立つパソコン検定準2級の取得を目指して、Word、Excel、OS・ネットワークや情報セキュリティの知識・スキルを学びました。講師が支えながら、参加者一丸で課題に取り組んでいきました。



丁寧に教えて頂けて、とても良かった

PC、ネットワークの知識も学べて良かった

講師の方の進め方もテンポよくわかりやすかった

わからない時に聞きやすい環境であったのが有り難かった

## イベントのご案内【10/16(月)から受付開始】

### ヒューマンフェスタかまがや2023 映画「あん」上映&市内中学生による人権作文朗読

【日時】令和5年12月3日(日)  
午後1時30分～午後5時(午後1時開場)  
【場所】きらり鎌ヶ谷市民会館 きらりホール  
【定員】500名(申込先着順)  
【保育】未就学児5名まで(申込先着順)



©2015映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / ZDF-ARTE

毎年12月4日～10日は人権について考える人権週間です

法務省が主催する全国中学生人権作文コンテストにて優秀な成績を収めた市内の中学生による入賞作品の朗読及び、ドリアン助川氏原作の映画「あん」の上映を行います。この機会に、人権について考えてみませんか。

#### 【申込方法】

- ①電話:047-401-0891 (平日9:00から16:00) 申込フォームはこちら↓
- ②FAX:047-401-0892
- ③メール:danjyo@city.kamagaya.chiba.jp
- ④申込フォーム(二次元コード)



氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、年代をお知らせください

当センターでは、講座やイベント等に関する情報をホームページ、チラシやポスター等でお知らせしています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



←センターWEBサイトはこちら

## 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

(鎌ヶ谷市富岡1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階)

TEL:047(401)0891 FAX:047(401)0892

WEB: <https://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesaku-danjokyoudo/danjo.center/>

開所時間: 午前9時～午後10時(施設休所日を除く)

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在

## 女性のためのエンパワーメント講座を開催しました

7/5  
開催

仕事で役立つパーソナルカラー ～自分らしく働くために～

【講師】イメージコンサルティングラボ  
Color Commons代表  
古橋 香織さん



【内容】表情や服装、メイクなど、少しの変化で人に与える印象は変わります。その1つとして自分に合うパーソナルカラーについて学びました。肌や目の色、日焼けの仕方、血管の色等を参考に、イエベ(春・秋)・ブルベ(夏・冬)の4種類から、グループワークを通じて自分に合う色を診断しました。パーソナルカラーを知ることは、服装だけでなくメイクにも役立つため、参加者のみなさんが自身の新しい一面を発見するきっかけになる講座となりました。

自分のパーソナルカラーがわかってとても楽しかった

人に与える印象はとても大事なことで、それを見直す良い機会となった

8/16  
開催

心理分析で“知らなかった自分”を知って  
コミュニケーションを円滑に!

【講師】心理カウンセラー 柴田 清加さん



【内容】心理分析テストを通じて、現在の自分の思考傾向を探りました。自分の思考のクセを知ること、人との接し方や考え方のヒントを得ることができました。また、コミュニケーションにおいて、相手の価値観等を尊重することはもちろんのこと、自身を労わることの大切さも学びました。

子育てにも活かせるような考え方や肯定的な考え方など、実践していきたいことをたくさん学べた

コミュニケーションを円滑にするヒントをたくさん教えていただけ良かった

短い時間で、自分に対しての接し方、相手に対しての接し方が分かった

## 講座のご案内

11/14  
開催

知っておくと安心!  
30代・40代女性のための年金制度の基礎知識

【講師】こきあFP事務所 熊谷明子さん

【内容】「公的年金」や「年金の仕組みと種類」、なんとなく知っているけど、正直よく分からないってことはありませんか?この講座では、年金制度の基礎知識から、働き方によって受け取れる年金額の違いや育児休業中の保険料の扱い等について学びます。ねんきん定期便やiDeCoの活用法についても一緒に学び、将来に備えましょう。

【場所】鎌ヶ谷市役所本庁舎 6階 第1委員会室

【対象】30代～40代の市内在住・在勤・在学女性

【定員】25名(申込先着順)

【保育】未就学児5名(申込先着順)

【申込方法】♥10/16(月)から受付開始

- ①電話:047-401-0891 (平日9:00から16:00)
- ②FAX:047-401-0892
- ③申込フォーム(二次元コード)

氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をお知らせください

申込フォームはこちら↓

