



# ほほえみ

毎年6月23日から29日までは『男女共同参画週間』です！

国は、「男女共同参画基本法」の目的及び理念に関する国民の理解を深め、一人一人が性別ではなく個性に応じて能力を発揮できる男女共同参画社会の形成に向け、毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。  
詳しくは右の二次元バーコードからご確認ください。



内閣府  
男女共同参画週間  
についてはこちら

## 令和6年度男女共同参画週間キャッチフレーズ “だれもが どれも 選べる社会に”



内閣府 男女共同参画局のホームページは、男女共同参画に関する総合的な情報提供サイトです。

男女共同参画社会を実現するための法律、基本計画、関係予算等のほか、男女共同参画に関する政策・活動等の情報を掲載しています。<https://www.gender.go.jp>

月刊総合情報誌「共同参画」  
(内閣府発行)

最新号5月号では防災分野における男女共同参画について特集しています。  
情報誌は鎌ヶ谷市男女共同参画推進センターでも閲覧できます。

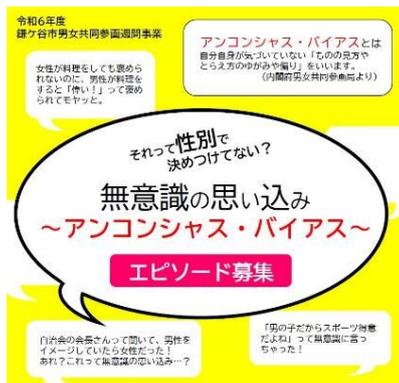
それって性別で決めつけてない？

応募は6月30日(日)まで！

### 『無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～』エピソード募集

あなたが日常の中で「あれっ！？」と感じたアンコンシャス・バイアスに関するエピソードをお寄せください。

アンコンシャス・バイアスとは自分自身では気づきにくい「ものの見方や捉え方」のことをいい、知らず知らずのうちに相手を傷つけているかもしれません。その存在に気づき、決めつけを無くしていくことで誰もが自分らしく、いきいきと活躍できる市にしていきませんか。応募いただいたエピソードは9月4日から9月19日まで市民ホール(鎌ヶ谷市役所1階)に展示し、11月頃に市ホームページ上で公開します。展示及び公開時は応募者の個人情報は非公開とし、エピソードのみ公開します。応募者の中から、抽選で10名様に記念品を進呈します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



エピソード応募用  
フォーム



# 「KING OF おとう飯」はどれ？ 投票は7月1日(月)まで！



4月15日から5月31日まで応募のあったおとう飯レシピの「KING OF おとう飯」を決定するコンテストを7月1日まで実施しています。投票いただいた人の中から抽選で10名様にかまたんグッズをプレゼント！「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使い、後片付けは最後まで」のおとう飯の心得に則っていると感じるレシピにぜひご投票ください。過去のレシピも市ホームページで紹介しています。



おとう飯レシピ  
投票フォーム



歴代おとう飯レシピ  
紹介ページ



## 令和6年度 女性のためのエンパワーメント講座

### 40代からの健康づくり ～更年期を快適に その先の健康寿命をめざして～

女性の誰もが経験する更年期。更年期になるとどんなことが起こるのか、何となく不安を感じるかと思えます。ですが、心構えと準備があれば更年期は怖くありません。この講座では更年期はもちろん、女性が身につけておきたい未来に向けての備えとして、がんや軽度認知症、心不全等の病気について、また、美しく立つための「ロコモ体操」についても学ぶことができます。一緒に学び、更年期を楽しく過ごすヒントを掴みましょう。

令和6年度 女性のためのエンパワーメント講座

やがて  
故郷に  
変わる街  
2025年夏

## 40代からの健康づくり ～更年期を快適に その先の健康寿命をめざして～

令和6年8月13日(火)  
9:00～11:00

参加無料  
保育あり

講師:宮原 富士子さん  
NPO法人HAP 理事長

日時:令和6年8月13日(火)9:00～11:00

場所:鎌ヶ谷市役所本庁舎 地下1階 団体研修室

講師:宮原 富士子さん(NPO法人HAP 理事長)

対象者:市内在住・在勤・在学の女性

定員:25名(先着順)

保育:未就学児5名

(先着順。7月31日(水)までに申込)

**7月1日(月)から受付開始**

申し込みフォーム



## 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター講座今後の予定

10月～12月実施 パソコン講座 11月実施 テーマ:子育て 12月または令和7年1月実施 テーマ:仕事

当センターでは、講座やイベント等に関する情報をホームページ、チラシやポスター等でお知らせしています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター(鎌ヶ谷市富岡1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階)

TEL:047(401)0891 FAX:047(401)0892

Web:[https://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesakudanjokyoudo/danjo\\_center/](https://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesakudanjokyoudo/danjo_center/)

開所時間:午前9時～午後10時(施設休所日を除く)

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在

男女共同参画推進センターHP

