

## 市民企画セミナー（2019年2月2日開催）

### 「被災地から学ぼう 災害リスクをダイエット」

講師：田端八重子さん 前もりおか女性センター長



2月2日（土）、市民との協働による市民企画セミナーが開催されました。東日本大震災から間もなく8年となる今回は、「被災地から学ぼう 災害リスクをダイエット～わたしたちができること～」をテーマに、岩手県在住の田端八重子さんによる基調講演とワールドカフェ方式のグループディスカッションという二部構成です。

第1部の基調講演では、東日本大震災を経験された講師だからこそ知りえるリアルで危機感迫る貴重なお話があり、「災害リスクのスリム化とは、命を守るためであり、生き延びるためである」という言葉の重みと共に、平常時からの取り組みがいかに大事かを実感することができました。

第2部は、「防災・減災のためにどのようなことが必要・重要か」をグループで議論するワールドカフェです。参加者は、避難所運営、防災備蓄品、子ども・妊産婦、高齢者・障がい者、情報、自宅避難の6テーマに分かれた各テーブルを回って熱心に意見を交換しあい、まとめの発表で情報を共有しました。

災害はいつどこで起こるか分かりません。子ども達に「自分の命は自分で守ることをまず考えなさい」と伝えておくこと、普段から防災・減災に意識的・意欲的であること、男女共同参画意識を浸透させることなど、地域防災力を高めるヒントを沢山いただきました。



《アンケートより》

- ・体験を通しての話、とても勉強になった。
- ・自分のこととして具体的に考えられた。
- ・いろんな方々の意見が聞けて、今後の防災活動の進め方の参考になった。
- ・色々な考え方や、世代をこえて協力はできることがあると知った。



きらりサロン（2018年11月16日開催）

### 「カラーセラピー体験」

講師：中屋 映子さん

（全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー）



色は自分の心を  
あらわします  
日常でも色を  
意識してみましょう

全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー  
中屋 映子さんを講師に迎え、カラーセラピーを通して自己肯定感を高めていくワークを体験しました。

このワークでは、植物や生き物をモチーフにした絵を描き、絵の構図や配色からコミュニケーションや変身願望などの自分の心の動きが見えてくることを学びました。



# 男女きらりフェスタ 2019 が開催されました!

晴天に恵まれた1/27(日)、市民活動推進センターとの合同開催による『男女きらりフェスタ 2019』が開催され、約900人の方が来場されました。当センター登録6団体による活動発表や体験イベントのほか、センタースタッフによる手作りワークショップも行われ、多くの家族連れやお年寄りでにぎわいました。

## 団体名：鼓調連

和太鼓や獅子舞などの民俗芸能を生涯学習として研究し、市内の公民館や保育園のほか、老人福祉施設や商業施設でも成果を発表し、市民と交流しています。



## 団体名：ITサポートありのみ

鎌ケ谷市より「女性のためのパソコン講座」を受託開催するほか、市内の小中学校での情報教育支援や、子どものためのプログラミング教育を研究しています。フェスタでのプログラミング講座は関心が高く、キャンセル待ちや立ち見が出るほど盛況でした。



## 団体名：鎌ケ谷車いす点検整備ボランティアの会

男女きらりフェスタに参加して、沢山の方とお話しが出来ました。「車いすメーカーのブースかと思った」と言う方もいらっしゃいましたが、お話しし、活動を理解していただきました。私たちの活動をアピール出来良かったです。



## 団体名：鎌ケ谷市国際交流協会 (KIFA)

語学講座、外国文化やお国柄に触れるイベント等を実施している国際交流団体です。「おもしろ英語講座」を実施しました。米語と英語で表現が違う言葉などを披露しました。

## 団体名：かまがや一時保育の会 (かまもんも)

子育て中のママたちのリフレッシュや社会復帰のお役に立てるよう、市主催の講座の際に、保育をさせていただいています。フェスタでは、他の団体の方とも交流ができる時間があり、色々なお話が出来て良かったです。



## 団体名：鎌ケ谷災害救援ボランティアネットワーク

会員のレベルアップを計ることはもちろんのこと、種々の計画を行っています。今年度は、各行事毎にリーダーを選出して実行しています。特に「ボランティアセンター」の協力のもと、小・中学生を中心とした「夏休み防災体験」を実施しました。内容は、「心肺蘇生」「防災グッズ作り」「防災食の試食」でした。平成31年度は、市民参加の炊き出し訓練をしたいと思っています。



## 男女共同参画推進センター

今年度は、ハーバリウム(植物標本)を手作りするワークショップを開きました。初めてのハーバリウム作りに、子どもたちだけでなく大人も興味津々! 素敵な作品が完成しました♪ また、スタッフ手作りのハーバリウムも好評でした。



# 平成31年度 男女共同参画推進センターの事業予定

## 女性のためのパソコンおしごと準備講座（全8回）

5月15日～6月26日 9:30～12:30

会場：まなびいプラザ PC研修室 他  
(鎌ヶ谷市富岡 2-6-1)

保育あり

日時：

5/15 (水) ガイダンス Word 入門	6/5 (水) Excel 1
5/18 (土) Word 1・2	6/12 (水) Excel 2
5/22 (水) コンピューターの知識他	6/15 (土) お仕事発展講座
5/29 (水) Excel 入門	6/26 (水) 模擬試験 Q&A

応募方法：A4用紙（縦）に、住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、応募の動機（字数制限なし）を記入し、当センター宛に提出して下さい。

応募〆切：5月7日（火）

- ※5月10日（金）までに選考結果をご連絡します。
- ※保育希望の方は、事前に保育資料を送付しますので、お子さんのお名前（ふりがな）、生年月日もご記入下さい。保育〆切：5月7日（火）
- ※テキスト代2、160円実費負担あり。



本講座を前回受講いただいた方にご案内して、3月にアンケートを実施しました。2名の方がP検3級を受験され、見事合格。また、3名の方が、本講座を契機に再就職を決めました。今年も多くの方に参加いただき、資格取得や就労に役立ててもらいたいです。お申し込みをお待ちしています！

※講座内容の詳細については、「広報かまがや」当センターWEBサイトでご案内します



## 男女共同参画推進センターってどんなところ？



こんなこと  
やっています

男女共同参画推進センターは、男女がお互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた活動・学習・交流を支援しています。

情報提供

- ・センターニュースの発行
- ・情報誌ほほえみの発行
- その他、他市や団体等の情報を掲示しています

活動支援

交流・軽作業用のミーティングテーブルを設置しています

イベント開催

男女共同参画に関わる講演会や、講座などを開催しています

図書館の貸し出し

男女共同参画関連図書の貸し出しをしています  
雑誌も閲覧できます

お気軽に  
お立ち寄り  
ください!!



### お知らせ

31年度の情報誌「ほほえみ」編集委員を募集します。  
みなさんも、委員になって楽しく活動してみませんか？  
詳しくは、5月1日発行の「広報かまがや」をご覧ください。



男女共同参画情報誌

### センターから

当センターでは、各種講座やイベントなどの情報をホームページに掲載するほか、チラシやポスター等でお知らせしています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



新京成線初富駅より  
徒歩約3分  
ショッピングプラザ  
鎌ヶ谷3階

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター（鎌ヶ谷市富岡 1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷 3階）

TEL：047（401）0891 FAX：047（401）0892

Web：http://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesaku-danjokyoudo/danjo\_center/

開所時間：午前9時～午後5時（ミーティングスペースの利用は午後10時まで）休所日を除く毎日



センターWEB  
QRコード