

平成28年度 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会会議録

- 1 日 時 平成29年3月23日（木） 午後1時30分から2時30分まで
- 2 場 所 総合福祉保健センター4階 会議室
- 3 出席委員 中井 愷雄会長・滝口 順子副会長・和田 洋子委員・今市 由美子委員・石黒 茂（鎌ヶ谷市教育委員会学校教育課長）委員
- 4 欠席委員 石川 広己委員・尾崎 隆委員・江口 弘久委員・吉野 たず子委員・小笠原 直樹（鎌ヶ谷市こども支援課長）委員
- 5 事務局 健康増進課菅井課長・本間主幹・舟波成人保健係長・山崎母子保健係長・館岡予防係長・山口主任栄養士
- 6 傍聴者 0人
- 7 議題等 (1) 議題
 - ① 平成29年度福祉健康フェアへの参加について
 - ② 「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について
 - ③ 第2次鎌ヶ谷市食育推進計画及び食育推進部会の平成28年度事業実績及び平成29年度事業計画（案）について
 - ④ その他
- 8 配布資料
 - ・平成29年度かまがや福祉健康フェアへの参加について（資料1）
 - ・「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について（資料2）
 - ・平成28年度食育推進部会事業（資料3）
 - ・第二次いきいきプラン・健康かまがや21概要版（追加資料）
- 9 会議の概要
(事務局) 本日は、お忙しい中、鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会にご参集いただきまして、ありがとうございます。定刻となりましたので、ただ今より、平成28年度鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会を始めさせていただきます。
それでは、はじめに会長よりご挨拶をいただきます。どうぞよろしくお願いたします。

- (会 長) 皆様、本日は年度末のお忙しいところ、ありがとうございます。本日は、議題が3つあります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
- (事 務 局) ありがとうございました。
議事に入ります前に、委員の変更がございましたのでお知らせいたします。
小島委員に代わりまして石黒委員が平成28年4月1日付で委員になりました。新たに委員になられた方を含め、お手元の出席者名簿の順にお名前をお呼びしますので、一言お願いいたします。
まず、1号委員であります、鎌ヶ谷市医師会の 中井 愷雄様
次に、3号委員であります、船橋市栄養士会の 滝口 順子様
- (滝口 委員) 先日、食育のホームページといただいた資料をみました。若い人がいきいき参加されていて、若い人の参加は大切だなと感じました。今日は、そういった情報をいただいて、今後活かしたいと思っています。
- (事 務 局) 鎌ヶ谷市食生活改善推進協議会 和田 洋子様
- (和田 委員) 会長職を30年やりましたが、今年度で最後となりました。よろしくお願いいたします。
- (事 務 局) 鎌ヶ谷市保健推進員協議会の 今市 由美子様
- (今市 委員) 私たちは、赤ちゃん訪問を主な活動としています。子育て世代のお母さんの役に立つ情報をいただけたらと思っています。
- (事 務 局) 次に、4号委員であります、鎌ヶ谷市学校教育課の 石黒 茂様
- (石黒 委員) 日頃より、皆様には子どもの育成等でお力をいただき、ありがとうございます。来年度もお力をいただきたく、よろしくお願いいたします。
- (事 務 局) ありがとうございました。
なお、本日は、1号委員の石川委員、尾崎委員、2号委員の江口委員、3号委員の吉野委員、4号委員の小笠原委員は、都合により欠席でございます。
次に事務局の紹介をいたします。
- (菅井 課長) 健康増進課長の菅井です。
年度末のお忙しい中、ご参加いただきましてありがとうございます。日頃より、市民の健康づくりにお力をいただき、ありがとうございます。
健康増進課では、第二次いきいきプラン・健康かまがや21や、食育推進計画に基づいた仕事を行っております。今日は、今年度の実績報告などを行い、来年度に向けてご意見をいただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
- (本間 主幹) 同じく 主幹の本間です。
- (舟波 係長) 同じく 成人保健係長の舟波です。
- (舘岡 係長) 同じく 予防係長の舘岡です。
- (山崎副主幹) 同じく 母子保健係長の山崎です。
- (山口栄養士) 同じく 成人保健係の山口です。
- (事 務 局) 以上でございます。よろしくお願いいたします。

それでは、引き続き会議に移らせていただきます。はじめに、資料の確認をいたします。資料は、予めお送りさせていただいております。

お手元の資料のご確認をお願いいたします。

資料1 平成29年度福祉健康フェアへの参加について

資料2 「第二いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について

資料3 食育推進部会平成28年度事業実績及び平成29年度事業計画(案)について、また、机の上に、次第と出席者名簿、第二いきいきプラン・健康かまがや21ダイジェスト版をお配りしてございます。以上となりますが、不足しているものがおありでしたらお知らせください。よろしいでしょうか。本日の会議は、11時頃を閉会のめどとしております。よろしくをお願いいたします。

それでは、早速議事に入らせていただきますが、本会の議長は、鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会設置要綱第6条により、会長がつとめることになっておりますので、会長、議事進行をお願いいたします。なお、当会議については、会議録作成のため、録音をさせていただきますのでご了承ください。よろしく申し上げます。

(会長) それでは、「会議録署名人の選任について」ですが、事務局説明願います。
(事務局) 議事録署名人は、後日、事務局で本日の会議の記録を作成しますので、その確認の署名をお願いするものです。今回は、今市委員と石黒委員にお願いしたいと存じます。

(会長) 皆さん、いかがでしょうか。

(一同) 異議なし。

(会長) それでは、今市委員と石黒委員に申し上げます。

この会議は公開となっておりますので、傍聴者があれば、事務局傍聴者の中に入れてください。

(事務局) ございません。

(会長) それでは、議題に入ります。本日の議題は3件でございます。審議のほどよろしく申し上げます。

では、議題の1 平成29年度福祉健康フェアへの参加について、事務局説明をお願いします。

(事務局) 平成29年度の福祉健康フェアへの参加について説明させていただきます。

平成28年度の福祉健康フェアは「支えあい 広がれ 福祉と健康の輪」をテーマに平成28年10月16日開催され、お忙しい中、鎌ヶ谷市医師会、船橋歯科医師会、船橋薬剤師会、船橋市栄養士会皆様のご協力をいただきまして実施することができました。ありがとうございました。

平成29年度も市役所本庁舎の免震工事中のため、本庁舎と総合福祉保健センターの連絡通路が閉鎖され、臨時の通路を利用しなければならず来場者

の皆様にはご不便をおかけするなど、大変さはありましたが、当日は天気に恵まれたことと、自治会連合協議会主催のふれあいラリーとの同時開催ということもあり、入場者は2,300人で平成27年度よりも100人の増加でした。健康づくり推進協議会といたしましては、医師会、歯科医師会、栄養士会の先生のご協力をいただき、相談コーナーを担当しました。相談者が途切れることなく大盛況でした。また、船橋薬剤師会様にもご協力をいただき、くすりの相談コーナーではクイズに挑戦していただき、ペットボトルの水をプレゼントするなど集客にもご協力いただきました。

お手元の資料1をご覧ください。平成29年度につきましても福祉健康フェアが開催されることとなりましたので、健康づくり推進協議会として参加を予定しております。開催予定日は平成29年10月22日、日曜日となっております。全体の開催テーマ・内容等につきましては、平成29年度の役員会で随時決定されますが、健康づくり推進協議会としましては、平成28年度と同様に、全体像は「自分のからだを知って、いきいき健康づくり」とし、内容につきましては、相談・計測・展示・体験等で参加したいと考えております。平成29年度につきましても、新たに認定NPO法人健康都市活動支援機構の協力のもと協賛企業の歩行測定を予定しています。認定NPO法人健康都市活動支援機構とは、健康都市日本支部の加盟自治体の活動支援をしており、鎌ヶ谷市は平成16年4月10日より健康都市日本支部に加盟し、加盟自治体となっております。認定NPO法人健康都市活動支援機構では、加盟自治体の健康都市活動の支え手への支援としてヘルシーパートナーズ事業（ボランティア支援事業）を開始しており、平成29年度に鎌ヶ谷市において実施したいと申し出がありました。

ヘルシーパートナーズ事業は、健康ボランティア団体と機構、行政がパートナーシップを組み、「食」と「運動」を横串にする地域連携により住民の健康づくりに寄与することなどを目的としています。

平成29年度につきましても、ご多忙中とは存じますがご協力をよろしくお願いいたします。

展示コーナーでは、平成28年度は鎌ヶ谷市料飲組合様には、食品衛生についての指導・啓発等でご協力いただきました。平成29年度につきましても、内容は未定とは存じますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

その他、がん検診、自殺予防、食育関係、歯科保健等の展示や握力等の計測を予定しております。どうぞよろしくお願いいたします。

(会長) ただ今の「平成29年度福祉健康フェア」への参加につきまして、ご意見、ご質問等ございますか。

(質疑応答) なし

(会長) ありがとうございました。

次は、議題の2「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況に

ついて事務局より報告願います。

(事務局) 説明の前に、初めてこの会議に参加される方もいらっしゃいますので、「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」についての概要をご説明いたします。資料は、「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の概要版をご覧ください。この計画は、平成23年度から平成32年度までを計画期間としております。

2ページ中ほどに第二次計画の位置づけが書いてございますが、3行目の『健康を支える保健・医療の充実』の行動計画として、策定されたものです。その下の第二次計画の構成をご覧くださいませでしょうか。この計画では、【健康づくり領域】として、ご覧の5つの領域がございます。また、それぞれの領域には、右側の【重点対策】がございます。

1枚めくっていただき、3ページをご覧ください。計画全体のイメージは、この図のとおりでございます。一番上の鎌ヶ谷市総合基本計画の「誰もが健康に暮らせる生涯福祉社会の実現」を食育推進計画とともに、目指しております。また、中ほど、黒い部分の「健康づくりの各領域」の下に、健康づくりを支える地域医療がございまして、毎年、地域医療の動きについても確認しているところでございます。

以上が、計画の大きな概要となっておりますが、各領域の概要につきましては、5ページ以降を参照していただければと思います。

さて、ここから、平成28年度までの進捗状況のご報告ですが、続いて資料2をご覧ください。

1ページに進捗状況の概要として、各領域の重点対策をまとめました。次に2ページ以降ですが、「健康づくりの各領域」の詳細となっております。左側には、計画書に書かれていること、中ほどは、計画の推進を開始した平成23年度に取り組んだこと、そして右側は平成28年度中に取り組んだことと並んでおります。平成28年度のところを見ていただくと、ところどころ太字の部分がございまして、これは、これまでの取り組みに加えて、拡充や、新たに取り組んだこととなります。

それでは、1ページに戻っていただき、各領域の重点対策の進捗状況の内容についてご説明いたします。

まず上から、《栄養・食生活》についてですが、重点対策は「食育の推進」となっております。こちらは、食育推進計画（計画期間が平成23年度から平成27年度）について、平成27年度、第二次計画を策定し、①朝食摂取と②若い世代への正しい食生活を実践するための支援を強化し、重点的に取り組みました。

次に《身体活動・運動》の重点対策の1つ目、「気軽に日常生活で運動をする環境づくりの推進」についてですが、拡充として、身近にできる運動の推進として、女性のための健康講座の案内を校長会を通し、中学校の保護者

に配布し、7人の参加がありました。

重点対策の2つ目、「きらり鎌ヶ谷体操の普及啓発」については、きらり鎌ヶ谷体操指導者の活動を支援し、きらり体操の普及活動の場が1か所増加しました。また、小学校においても2校から4校に増え、定例的な普及の場が10か所に増加しました。

次に《休養・こころの健康づくり》の重点対策の1つ目、「親子のふれあいを大切にする活動の推進」では、主に毎月行われる4か月児健康相談に来所される保護者と赤ちゃんを対象に「絵本の読み聞かせ」通して、親子のふれあいの大切さを伝えております。今年度より、ニコカマフェスへ参加し、ふれあいの大切さ、ブックスタート活動を周知しました。また、ブックスタートの発案者（創始者）であるウエンディ氏の視察があり、国内外において鎌ヶ谷市のブックスタート事業が紹介されました。

重点対策の2つ目、「自殺予防対策の推進」では、新たに鎌ヶ谷警察、保健所を加えた自殺対策連絡会議を実施しました。また、地区ふれあい員のつどいでのゲートキーパー研修会、民生委員や関係機関へのゲートキーパー養成スキルアップ研修会を実施しました。

次に《歯と口の健康づくり》の重点対策の1つ目、「永久歯のむし歯と歯周病予防の推進」では、市の実施計画事業である「フッ化物洗口事業」を継続し、フッ化物洗口対象者を全小学校で毎年1学年ずつ拡大しており、現在、市内の4歳から小学3年生まで、そして小中学校の特別支援学級の児童生徒が実施しております。平成23年度と比べますと、16施設1,985人が、現在では、27施設4,635人が洗口を実施しております。また歯周病予防の推進では、若い時からの歯周病予防を推進するため、歯周疾患検診の対象を20歳・30歳にも拡大し、若い世代からの歯周病予防の取り組みを強化しています。

重点対策の2つ目、「口からはじめる「食育」の推進」についてですが、中学校1年生の食育講演会において、『カミング30』を普及し、特定保健指導時によく噛むことと肥満や糖尿病の関係のリーフレットを配布しました。また、介護予防教室等で、良く噛んで食べることで窒息事故を防止することの啓発を行いました。

次に《疾病予防》の重点対策の1つ目、「生活習慣病予防の推進（がん対策）」についてですが、拡充した代表的な取り組みとして、平成29年度の実施に向けて30歳代の乳がん超音波検査の導入と、肝炎検査の受診勧奨対象拡大の準備を行いました。重点対策の2つ目、「生活習慣病予防の推進（特定健康診査・特定保健指導）」では、データヘルス計画に基づいた健康教育媒体を作成し、健康教育を行いました。また、未受診者対策として、未受診理由のアンケート付はがきによる受診勧奨を行い、特定健診や保健指導の受診率・実施率の向上や重症化予防に取り組んでまいりました。

重点対策の3つ目、「感染症予防の推進」では、現在、「新型インフルエンザ等対策行動計画」に基づくマニュアルを作成しました。

次に、《地域づくりを支える医療について》ですが、平成28年度は、平成27年2月に改訂された千葉県災害医療救護計画に基づく、鎌ヶ谷市の衛生医療班マニュアルを改訂し、医療救護関係者の打ち合わせ会を実施いたしました。

以上、第二次いきいきプラン・健康かまがや21の主な進捗状況となります。この計画は、引き続き推進を続けていきますが、推進を開始してから、今年度で満6年を経過いたしますので、今後は、この重点対策について、国や県の計画や、地域の状況等を踏まえて、見直しを行っていきたいと考えております。

(会長) それでは、ただ今の「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況についてご意見、ご質問等ございますか。

(質疑応答) なし

(会長) 次に議題の3 食育推進部会の平成28年度事業実績及び平成29年度事業計画(案)について説明をお願いします。

(和田 委員) 事務局から報告をお願いします。

(事務局) 食育推進部会事務局から、食育推進部会の報告をいたします。資料3をご覧ください。まず、平成28年度事業報告です。会議を3回、研修会を1回、イベントはコンクールと体験イベントを1回開催しました。

詳細は、1の会議を平成28年7月1日、11月28日、平成29年2月24日に開催しました。内容は、平成27年度事業報告、平成28年度事業検討、事業打ち合わせ、平成29年度事業検討等です。平成28年度より第2次食育推進計画の推進期間となりましたので、計画に基づいて食育を推進するため、研修会やイベントの内容を見直し、課題となっている朝食を食べる人を増やすことを目指した内容とすることになりました。

2の研修会では、食育を推進する立場として、どんなことを知り、どのように伝えていくかを学ぶため、キックマン食育講座を依頼し、NPO日本食育インストラクター1級の与風先生から、食育の基礎、箸づかいについて等を学びました。

3のイベントでは、これまでのレシピと4コママンガのコンクールから内容を変更し、食川柳と朝食写真・イラストコンクールとしました。食川柳では、食に関する興味を高めることを目的として開催し、これまで応募の少なかった大人、特に男性の申し込みも増え、これまでとは異なる層からも応募をしてもらうことができました。今年度のイベントは朝食をテーマに取り上げましたので、コンクールでも朝食に関するテーマにしました。コンクールの応募件数はこれまでで最も多く、食川柳が100点、朝食写真・イラストが26点、合計126点となりました。

イベントは、これまでの講演会形式から、来場者に参加をしてもらえる体験型にしようということになり、以前も講師をお願いして好評であった五ツ星お米マイスターの牧野先生にお願いし、朝ごはんを食べようというテーマで講演、実演、試食をお願いしました。また、先生から稲やぬかを提供していただき、体験ブースでは稲の脱穀、もみすり、ぬか床づくりを行いました。初めての参加型でしたが、トラブルもなく進行し、来場者からも好評でした。また、簡単な体験でしたので、小さなお子様にも参加をしていただくことができ、子どもから大人まで、また親子での参加も多く、子どもの参加がこれまでより多く良かったというご意見もいただきました。来場者は178名でした。

4のその他は、コンクールの応募作品を例年同様に1冊の作品集としてまとめ、イベント来場者、コンクール応募者等274冊を配布しました。

続きまして、平成29年度の計画案についてご説明いたします。会議は3回、研修会は1回、イベントをコンクールと体験型イベントでの開催を計画しています。イベントについては、平成28年度の体験型が好評だったため、引き続き体験型で実施をしたいと考えています。

コンクールについては、幅広い年代から応募をいただけた食川柳コンクールを引き続き行い、今後、食育を推進するためのキャラクターが欲しいという意見から食育キャラクターコンクールを計画しています。食育キャラクターコンクールでは、今後、仲間を増やしていくことを想定していますが、テーマを料理にするか、栄養素にするか、食材にするか等の検討もしましたが、今回テーマを絞らずに募集し、その結果から平成29年度以降はテーマを絞って開催していくという意見でまとまりました。

また、第2次食育推進計画の2年目となりますので、引き続き、各分野での食育の推進を円滑に進めるために、部会での意見交換を活用していきたいと思えます。以上が食育推進部会の報告となります。

(会長) ただ今の食育推進部会からの報告について、ご意見、ご質問等ございますか。

(質疑応答) なし

(会長) ご意見ありがとうございました。

それでは、本日の議題の全体を通して何かご意見ございますか。

(石黒委員) 「気軽に日常生活で運動をする環境づくりの推進」についてですが、平成28年度は、中学校に配布していただいたのですが、平成29年度は、小学校へ広げてもらえれば、もっと集まるのではないかと考えます。校長会などで議題にしてもらえれば、こちらでも推していきたいと思えます。

(事務局) ありがとうございます。平成29年4月の校長会では、小中学校で配布していただけるよう、お願いする予定でおります。

若い方の健康づくりは、とても大切で、若いうちから行っていただきたい

と考えております。石黒委員からご助言いただいたので、ぜひ進めていきたいと考えております。

- (会 長) 石黒委員からご意見のありました方向で進めていただきたいと思います。ほかにご意見のある方いらっしゃいますか。
- (滝口委員) 第二次いきいきプラン・健康かまがや21の《栄養・食生活》分野の平成28年度取り組みの4番に、野菜摂取量に関するアンケートを各種事業に活かしていくとありますが、どのように活用されるのですか。
- (事務局) このアンケートは、習志野保健所管内の習志野市、八千代市と共通で平成28年度途中で開始し、現在、データの集計は終わっておりますので、今後、具体的にどのような事業で啓発に使えるか検討していくところです。
- (会 長) 4番目のその他ということで事務局なにかありますか。
- (事務局) 特にありません。本日いただいたご意見をもとに、今後もまい進してまいります。今後ご意見があれば、検討させていただきたいと思います。よろしく願いいたします。
- (会 長) 皆様、本日はありがとうございました。また、事務局においては、今日の貴重なご意見を参考に計画を進めていただけるようお願いをいたします。
それでは、皆様、円滑な運営にご協力をいただき、ありがとうございます。これで、議長の役を終わらせていただきます。
- (事務局) 皆様、お忙しい中出席いただきまして、ありがとうございました。これで、本日の会を閉じさせていただきます。

閉 会

会議録署名人の署名

以上、会議の経過を記載し、相違ないことを証するため、次に署名する。

平成29年3月24日

署名人 石黒 茂

署名人 今市 由美子